

NOS RENDEZ-VOUS LE MATIN :

Le mardi de 10h15 à 11h45 : Soins des mains au salon coiffure (sauf le 27/10)

Le mercredi de 10h15 à 11h45 : Atelier créatif en salle d'animation (sauf le 28/10)

Le vendredi de 11h à 11h45 : Revue de presse et petits bavardages au salon télé (sauf le 30/10)

ANIMATIONS DES APRES-MIDIS à 14h15 en salle d'animation - Octobre 2026

Lundi 5	- Séance gymnastique adaptée - Siel Bleu (2 séances 14h et 15h45 au salon télé)
Mardi 6	- 10h30 en salle d'animation : les enfants de l'école maternelle (petite et moyenne sections) viennent partager un atelier motricité - 14h15 : Atelier mémoire autour de l'automne
Mercredi 7	Diaporama : fleurs, plantes et légumes oranges et quelques animaux « orangés »
Jeudi 8	Atelier chants
Vendredi 9	Sortie dans le cadre de la semaine bleue : Spectacle de chansons, Duo Guitares et Voix, Salle des Fêtes de Brou (sur inscription – gratuit - départ 14h) - en salle d'animation : Film : Les Parapluies de Cherbourg
S 10 – D 11	
Lundi 12	- Séance gymnastique adaptée - Siel Bleu (2 séances 14h et 15h45 au salon télé) - en salle d'animation, à 14h30 : atelier manuel que nous partagerons avec les jeunes du DAME Léopold Bellan de Châteaudun.
Mardi 13	Sortie dans le cadre de la semaine bleue : Spectacle : « Brother et Kawa », Espace Malraux – Châteaudun (gratuit – sur inscription – départ à 13h30) - en salle d'animation : Jeu d'adresse
Mercredi 14	- Messe à 14h30 - au salon télé : jeux de société
Jeudi 15	Dans le cadre de la semaine du goût : Loto des histoires gourmandes, (tout au long du récit des chiffres seront cités qu'il faudra placer sur sa grille)... petites gourmandises en final !
Vendredi 16	Spectacle avec Philippe de Montfalcon : nouvelles imitations de chanteurs
S 17– D 18	

Lundi 19	- à 10h30 au salon télé : Séances médiation animale avec Laetitia Achard et ses chiens (groupes constitués) -Séance gymnastique adaptée - Siel Bleu (2 séances 14h et 15h45 au salon télé) -en salle d'animation : atelier manuel : fresque collective d'automne
Mardi 20	Atelier Mémoire
Mercredi 21	- à 14h30 au salon télé : Natacha Lescop et ses petits animaux – lapins, cochons d'inde, oiseaux (groupes constitués – 4 séances seront programmées d'octobre à décembre pour permettre à chacun de participer) - en salle d'animation : jeu d'adresse
Jeudi 22	Documentaire : la vie du renard et de l'écureuil, de magnifiques animaux roux
Vendredi 23	Atelier chants
S 24 - D 25	<i>Dans la nuit de samedi à dimanche nous passons à l'heure d'hiver Il faudra reculer les horloges d'une heure</i>
Lundi 26	-Séance gymnastique adaptée - Siel Bleu (2 séances 14h et 15h45 au salon télé)
Mardi 27	<i>Isabelle en congés du 26 au 30 octobre</i> Le Personnel de soins vous proposera des activités de loisirs Mercredi 28 octobre : Messe à 14h30
Mercredi 28	
Jeudi 29	
Vendredi 30	
Toussaint S 31 - D 1^{er}/11	